

Actividad al aire libre

Creado por: Thorne Nature Experience



Mándalas de la naturaleza

Una mándala es un patrón geométrico, muy seguido en un círculo, que en algunas culturas representa el universo. Ejemplos de patrones de mándalas pueden ser encontrados alrededor de nosotros (por ejemplo, en los copos de nieve, los anillos que forman los árboles, las flores, etc.) ¡y es fácil hacer el tuyo!

La clave para crear una mándala de la naturaleza es encontrar múltiples objetos que se ven similares el uno al otro para que puedas crear un patrón que se expande. Una mándala de la naturaleza se puede hacer con cualquier objeto que encuentres afuera como piedras, palos, hijas y flores.

Cuando haces una mándala de la naturaleza, asegúrate de solo usar materiales que estén en el suelo para no lastimar a seres vivos como plantas.

Pasos:

1. Colecta objetos naturales
2. Arréglalos en un patrón circular
3. Toma un paso atrás y observa tu obra de arte

