

Actividad al aire libre

Creado por: Thorne Nature Experience



Entrevista con la naturaleza

Esta actividad utiliza tu imaginación. Escoge una roca, planta, animal u objeto natural que piensas que tenga alguna historia interesante que contar.

1. Conoce tu sujeto observando su textura, figura o olor.
2. Preguntas que puedes hacerle a una roca o planta:

¿Qué edad tienes? ¿De dónde vienes? ¿Quién te viene a visitar?
¿Qué eventos has visto en tu vida?
¿Cómo beneficias a los demás?
¿Cómo te ayudan los otros?

3. Preguntas que puedes hacerle a un animal:

¿Dónde vives? ¿Qué te gusta hacer diariamente? ¿Tienes un lugar favorito a donde te gusta viajar? ¿Qué quieres que sepan los demás de ti? ¿Qué te gusta más de ti mismo? ¿Quién es tu mejor amigo?

Usa tu imaginación para adivinar las respuestas y escucha silenciosamente para los pensamientos que te puedan decir como tu sujeto pueda responder.