

L M MI X V S D

ABRIL

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



Publicar sus fotos en línea usando #CadaDíaAfuera

IDEAS DE ABRIL!



- 1. Abraza un árbol
- 2. Dile “gracias” a 5 cosas en la naturaleza
- 3. Haz 10 ‘jumping jacks’ (saltos de tijera) en al aire libre
- 4. Huele una flor
- 5. Calca una hoja sobre un papel
- 6. Sientate en silencio en al aire libre
- 7. Usa un gis para escribir una linda nota en la banqueta
- 8. Crea una lista de todas de las cosas que ves en la naturaleza
- 9. Haz palabras o imagenes utilizando objetos de la naturaleza
- 10. Almuerza al aire libre
- 11. Crea una torre de rocas
- 12. Ve a buscar insectos
- 13. Busca formas en las nubes
- 14. Camina en al aire libre descalzo
- 15. Crea un pastel de lodo

si quiere smas ideas visita www.outsideeverydaychallenge.org

